

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder

Grenzen erkennen Grenzen setzen Auswege üben



Schule und Elternhaus
Düringen

Wir arbeiten an 3 Vor- bzw. Nachmittagen mit Ihrem Kind spielerisch zu folgenden Themen:

- Gefühle wahrnehmen und unterscheiden
- angenehme und unangenehme Berührungen
- Mut zum Nein-Sagen
- gute und schlechte Geheimnisse
- Hilfe holen



Daten/Zeiten **Mittwoch, 13. / 20. / 27. März 2024**

1H und 2H (Kindergarten)

15:00 – 16:00 Uhr

Samstag, 24. Februar / 2. / 9. März 2024

5H und 6H (3. und 4. Klasse)

08:30 – 10:00 Uhr

3H und 4H (1. und 2. Klasse)

10:15 – 11:30 Uhr

Kursleitung

Yoko Shinomiya

Kindergarten- & Primarlehrerin, Selbstverteidigungs-, Gewaltpräventions- & Judotrainerin

Aki Shinomiya

Sport- & Mathematiklehrerin auf Sekundarstufe II, Selbstverteidigungs- & Judotrainerin

Ort Judoschule, Chännelmattstrasse, Düringen

Mitnehmen Lange Trainerhosen, T-Shirt, Wasser zum Trinken

Kurskosten

	3H bis 6H	S&E Mitglied	1H und 2H	S&E Mitglied
1. Kind	CHF 90.00	CHF 75.00	CHF 65.00	CHF 50.00
2. Kind	CHF 75.00	CHF 60.00	CHF 45.00	CHF 30.00
3. Kind	gratis	gratis	gratis	gratis

Das Kursgeld wird beim ersten Mal eingezogen.

Anmeldefrist 14. Februar 2024

Für die Durchführung ist eine Mindestanzahl von 8 Teilnehmenden pro Gruppe Voraussetzung. Maximal können 16 Teilnehmende pro Gruppe aufgenommen werden. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldung

Name des Kindes / Schuljahr:

1. _____ / _____

2. _____ / _____

3. _____ / _____

Name und Adresse:

Tel. Nr. _____

E-Mail-Adresse für Anmeldebestätigung _____

Mitglied S&E: Ja Nein

Ich möchte Mitglied werden (es gelten die reduzierten Preise)

Einsenden per Post an: Julia Brügger, Im Baumgarten 11, 3186 Düringen

oder per E-Mail an: juliabruegger@yahoo.com