

## Grenzen setzen und Beziehung stärken

**Jede Grenzüberschreitung ist eine Gelegenheit, die Beziehung zu stärken! In diesem Moment treffen zwei Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen aufeinander. Wie können wir diese Situation so gestalten, dass sie nicht in Streit mündet, sondern in Wachstum?**

### Referat mit Workshop von Marc Pfander [www.marcpfander.ch](http://www.marcpfander.ch)

**Donnerstag, 1. Februar 2024, 19 Uhr Dachstock Gänseberg Schulhaus**

Im Inputreferat setzen wir uns vorerst damit auseinander, was eine Grenze ist, wie mit unterschiedlichen Grenzen bei verschiedenen Menschen umgegangen werden sollte und wir erkennen, dass die behauptete Grenze (wir beginnen zu reden) und die tatsächliche Grenze (wir handeln) oftmals weit auseinander liegen. Wir besprechen, wie wir unsere Glaubwürdigkeit mit einfachen Mitteln steigern können und was das beim Kind bewirkt. Schliesslich widmen wir uns der Frage, wie das Kind unterstützt werden kann, sich mit einer Grenze zu versöhnen.

Wenn Kinder die Erfahrung machen, dass sie selbst im Moment eines Konfliktes sicher sind, entwickeln sie sich nicht nur optimal, sondern sind auch bereit, die Führung der Eltern anzunehmen.

Mittels Fallbeispielen (aus dem Publikum) können wir direkt erproben, wie die vorgeschlagenen Strategien umgesetzt werden können.

